

# PROGRAMME DE FORMATION

## Certification Pulsions : Approfondissement admin

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Tout certifié(e) Pulsions souhaitant approfondir sa connaissance de Pulsions	Être Certifié Pulsions	Pas de Niveau minimum	7h00

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir une expertise plus approfondi de Pulsions et déployer l'utilisation de Pulsions dans son entreprise
  - o Compétence clé 1 : Décrypter le mode relationnel d'une personne
  - o Compétence clé 2 : Acquérir les clés pour développer l'épanouissement et réduire le stress dans son entreprise
  - o Compétence clé 3 : Déployer les applications de Pulsions dans son entreprise

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Compétence clé 1 : Décrypter le mode relationnel d'une personne
  - o Les 4 pulsions relationnelles : Social, Intérêt, Liberté, Orgueil
  - o Les attitudes opposées
  - o Médiation-Formation : le trio gagnant
  - o Les amalgames
- Compétence clé 2 : Acquérir les clés pour développer l'épanouissement et réduire le stress dans son entreprise
  - o Besoins et facteurs de stress associés à chaque Pulsion
  - o Les 5 types de stress
  - o Les candidats potentiels au Burn-Out
- Compétence clé 3 : Déployer les applications de Pulsions dans son entreprise
  - o Plan Individuel

Ô pays de l'efficience dont le siège social est situé :

- 87 Chemin de l'Etang 26 260 CHAVANNES - Tél. : 07 62 44 77 55
- SARL au capital de 2 500 € - SIRET : 882 680 192 00011
- N° TVA intracommunautaire : FR49882680192
- N° Formateur : 84260299026

- o Plan Managérial
- o Plan Equipe
- o Plan RH

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthode pédagogique affirmative : transfert de connaissances sur Pulsions Méthode interrogative : Dire et faire dire

Méthodes actives : Exercices d'application en ligne avec corrigés

## **MOYENS TECHNIQUES**

Visioconférence

Rétro-projection

Ordinateur connecté à internet

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

La formation est composée de modules en e-learning à disposition des apprenants et d'1 journée de présentiel.

Le formateur

Cristian PARANT : 15 ans d'expérience de management : Directeur des ventes Econocom XAO ; PDG CPX ; 20 ans d'expérience de formation de Cadres et Managers, clients : EDF, ENGIE, GRDF, SKF, MEDEF...

Diplôme d'ingénieur ESME (1982)

Formé à l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers ( 1996-1997)

Certifié Pulsions (2007)

## **ÉVALUATION DES ACQUIS**

En cours de formation des Quiz en ligne permettent à l'apprenant de tester ses connaissances

Des échanges avec le formateur entre les sessions

## **MODALITÉS D'ACCÈS**

Notre bâtiment répond aux normes d'accueil PMR.

Pour tout autre handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin de vous conseiller sur les différentes possibilités d'organisation de la formation.

Ô pays de l'efficience dont le siège social est situé :

- 87 Chemin de l'Etang 26 260 CHAVANNES - Tél. : 07 62 44 77 55
- SARL au capital de 2 500 € - SIRET : 882 680 192 00011
- N° TVA intracommunautaire : FR49882680192
- N° Formateur : 84260299026

## DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines pour étudier les supports avant le démarrage de la formation

Ô pays de l'efficience dont le siège social est situé :

- 87 Chemin de l'Etang 26 260 CHAVANNES - Tél. : 07 62 44 77 55
- SARL au capital de 2 500 € - SIRET : 882 680 192 00011
- N° TVA intracommunautaire : FR49882680192
- N° Formateur : 84260299026